

C'ÉTAIT HIER...

Ateliers SCULPTURE chez l'artiste

MATÉO MORNAR - MATÉO MORNAR



Les 17 et 18 juillet 2012, un groupe d'enfants a participé à des ateliers dirigés par le sculpteur de renom **Matéo Mornar**. Les œuvres réalisées ont été vendues lors de la Journée Internationale des Droits de l'Enfant, à l'Auditorium Rainier III, le 20 novembre dernier.

Comme chaque année, l'argent récolté, lors de cet événement, est dédié à une association humanitaire.



PROCHAINEMENT T...

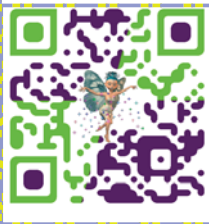
CONCOURS PHOTOS

"Gros plan dans la ville : **les chantiers**"
du lundi 4 février au vendredi 8 mars 2013

DES 6 ANS

Concours photos
Gros plan dans la ville : **"Les chantiers"**
réservé aux enfants de 6 ans et plus
envoie ta photo par mail à biboo@monaco.mc ou dépose-la à la Bibliothèque
du 4 février au 8 mars 2013
des photos originales de chantiers
organisé par la Bibliothèque Princesse Caroline
1 bd Albert 1er - Monaco
www.bibliotheque-caroline.mc
Renseignements : 98.98.80.01
1er prix 1 appareil photos "Amériq"

Un prix sera remis au gagnant du concours



Vous voulez des renseignements sur le fonctionnement de la Bibliothèque et de la Ludothèque ? Sur les mercredis ? Les animations des vacances ? Le programme au fil des mois ?
Téléchargez, gratuitement, une application QR Code, sur votre téléphone. Flashez-le, et vous aurez tous ces renseignements grâce à notre site Internet.

Tu as 6 ans ou plus ?

DES DOUDOUS !
LES 24 ET 25 AVRIL 2013, DE 14H30 À 16H30 À LA BIBLIOTHÈQUE, TU RÉALISERAS DES DOUDOUS, DES GRISCHETTES, DES GRISGRIS, ETC... TOUT D'UN COUP, D'UN COUP, D'UN COUP...
A PARTIR DE 6 ANS ET SUR INSCRIPTIONS.

ATELIERS DOUDOUS
créations de...
24 et 25 avril 2013
à partir de 6 ans et sur inscriptions
Bibliothèque Princesse Caroline
1, bd Albert 1er - Monaco - Tél : 98.98.80.01
www.bibliotheque-caroline.mc

BIBLIOTHÈQUE PRINCESSE CAROLINE - LUDOTHÈQUE

1 boulevard Albert 1er - Monaco - Tél : 98.98.80.01 - 98.98.41.53

www.bibliotheque-caroline.mc

octobre-novembre-décembre 2012

300M-32



Du 4 octobre au 16 novembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir des élèves des cycles II et III afin de leur présenter notre exposition sur l'alimentation, avec un spécial "carottes". A cette occasion, nous avons fait le point sur ce qu'il était bon d'avoir dans notre assiette pour être en bonne santé.



BON A SAVOIR !

LA SAÛTE DANS L'ASSIETTE
Du 4 octobre au 16 novembre 2012
Bibliothèque Princesse Caroline



Manger 5 fruits et légumes par jour, ça signifie au moins « 5 portions » en tout de fruits et/ou de légumes !

Un yaourt aux fruits ne compte pas comme une portion de fruits ! Il y a souvent peu de fruits et beaucoup de sucre.



COMMENT CHOISIR SES ALIMENTS ?

- Préférer les fruits et légumes de saison car ils sont meilleurs et moins chers !
- Acheter les produits locaux, plus riches en nutriments que ceux qui ont parcouru des milliers de kilomètres.
- Lire les étiquettes pour comparer les produits.
- Choisir les produits sans additifs, ou ceux dont la liste d'ingrédients est la plus courte possible.
- Privilégier les produits frais.
- Préférer un produit fabriqué avec des ingrédients « naturels » (farine plutôt qu'amidon modifié, œufs plutôt que jaunes d'œufs ou blancs en poudre, sucre plutôt que sirop de glucose).
- Éviter les « plats préparés » trop chargés en additifs.



Trop gras !



Pas trop de sel !



RÉCETTES

Ratatouille de fruits

POUR : 4/6 PERSONNES

INGRÉDIENTS :

- 1 BANANE
- 1 POMME GOLDEN
- 1 POIRE
- 1 GROSSE GRAPPE DE RAISIN
- 2 ORANGES
- 100 G DE BEURRE DOUX
- 200 G DE SUCRE EN POUFRE



EPLUCHER LES FRUITS
LES COUPER EN GROS MORCEAUX
COMMENCER PAR FAIRE FONDRE LE BEURRE
DANS LA CASSEROLE À FEU DOUX
FAIRE CUIRE LA POMME 5 MINUTES PUIS AJOUTER LA POIRE ET
TOUS LES FRUITS.
LAISSER CUIRE À FEU MOYEN 15 MINUTES EN SURVEILLANT POUR
ÉVITER QUE CELA NE DEVIENNE DE LA COMPOTE.
LAISSER REFROIDIR ET RAJOUTER UNE CUEILLÈRE DE



BON APPÉTIT !

Miel. Matias 11 ans

créations

TARTE AUX CITRONS



ingrédients :

- 4 oranges
- 6 citrons
- 500 g de sucre
- 100 g de beurre
- crème chantilly

préparation:

Epluchez les oranges et les citrons, prenez le beurre et mettez-le dans une poêle, réglez la cuisson à feu doux et déposez les épluchures dans la poêle puis saupoudrez de sucre préparez la tarte avec de la pâte maïzena faite une forme de rond et creux mettez la chantilly dedans lorsque les épluchures ont un goût sucré et moins amer mettez-en une de chaque sur la tarte. Ensuite faites cuire 40 minutes. Bon appétit !
Eduardo, 11 ans.

Le vent

Vent, le vent comme c'est beau le vent.
Le vent amène la pluie. La pluie fait pousser les arbres, les arbres sont beaux et nous font vivre. Le vent ; vent c'est la valse du vent.

Leopold C., 9 ans

Les Dessins de...

inspiré de l'album de Bertrand Santini "Une farce de la nature"

LES NOUVEAUX LIVRES

Coloré et séduisant, un album plein d'idées pour apprendre à créer soi-même ses propres livres.

le fabrique mes livres

Sisters

Miss Cocotte

Charles

Camille, 11 ans et demi

Charles prisonnier du cyclope

Charles cherche un ami. Avec ses ailes de dragon, il fait le tour du monde pour en trouver un. Mais est-ce aussi simple ?

La grande fabrique de mots

Il existe un pays où les gens ne parlent presque pas. Dans cet étrange pays, il faut acheter les mots et les avaler pour pouvoir les prononcer. Le petit Philéas a besoin de mots pour ouvrir son cœur à la jolie Cybelle. Mais comment faire ? Car, pour tout ce qu'il a envie de lui dire, il y en a pour une fortune...

Miss Cocotte

Le poulailler est en émoi. C'est bientôt l'élection de Miss Cocotte. Saut à la corde, gym-tonic, danse, jogging... elles ne ménagent pas leur peine. Mais, devant les caméras de télé, les pauvrettes vont se rendre compte qu'il y a de la triche dans l'air... "ça va saigner !" hurle Charolaise en colère...

Le Bon Choix Pour Vos Enfants

Un grand-père farceur et son petit-fils remontent le temps au travers d'une galerie de portraits hauts en couleur : homme-canon, terrible pirate, chasseur de mammouths...

Un quatrième livre de la série imaginée par **Émile Bravo**, qui prend toujours autant de plaisir à détourner les contes traditionnels.

Plus de 600 aliments du supermarché et de la restauration rapide ont été passés à la loupe, analysés et évalués, spécifiquement destinés aux enfants. Vous n'avez plus qu'à suivre le guide !

LE BON CHOIX POUR VOS ENFANTS

Les meilleurs aliments de 0 à 16 ans

Le manuel du photographe en herbe

A travers des ateliers pratiques pris dans la vie quotidienne, Olaf dévoile conseils et astuces pour prendre les plus belles photos et invite l'enfant à photographier ce qui l'entoure.

Du moelleux aux fondants en passant par les macarons et les éclairs, vous découvrirez de délicieuses recettes.

Coffret 9 mini livres sur la pâtisserie

Le manuel du photographe en herbe

Que signifie TRF ? (très riche en fibres)

ou PEPA ? (petit élevage en plein air / poules)

TRM ? (très riches en minéraux)

FMG ? (forte en matières grasses)

TG ? (sans épou)

S I E S ?
Vrais ou faux... ?

Kelian, 9 ans



AGRICULTURES
POLYLOGIQUES



NICOLAS, 6 ans

